БОУ СОШ № 10
СТ. ВАСЮРИНСКАЯ

# Школа X

ВЫПУСК 1(52) СЕНТЯБРЬ 2012

В ЭТОМ ВЫПУСКЕ:

Краснодарскому краю — 75! 2 - 3
Пожелания к юбилею 4
Канику-лам— конец. Учебе— 5 - 6
А вам слабо провести день без Интер- 7
Вопрос—ответ 8

## СНОВА В ШКОЛУ!!!

День знаний — это первые звонки и волнения, море цветов и белых бантов, и, конечно, традиционные уроки мира. Это самый долгожданный день для тех, кто впервые переступит школьный порог.

1 сентября — праздник начала нового учебного года, прежде всего для учеников, учащихся, студентов, учителей и преподавателей. Традиционно в этот день в школах проходят торжественные линейки, посвященные началу учебного года. В средних специальных и высших учебных заведениях, как правило, обходится без линеек, но торжественность момента от этого вовсе не уменьшается.

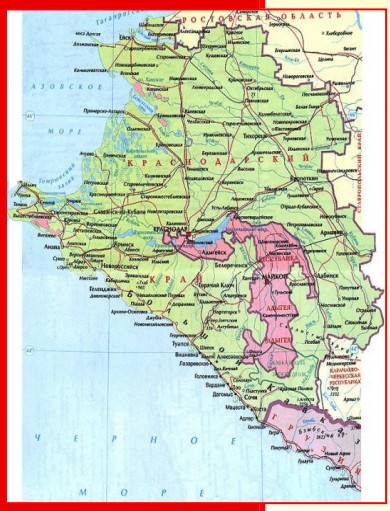
Так в нашей школе прошла линейка, посвященная Дню знаний. Школа № 10 встретила в этом году новых учеников-первоклассников, которым уделено особое внимание. Они вступили в новый этап жизни, впереди их ждут как успехи, так и небольшие трудности, которые они с успехом преодолеют. Поэтому, хотелось бы пожелать нашим новым ученикам успехов в учебе, творческих свершений, увлекательных путешествий в мир знаний и отличных друзей на всю жизнь, их родителям - живого интереса к знаниям своих чад и побольше терпения, а педагогам - благодарных учеников и новых высот в преподавательском искусстве!!!

Помимо Дня знаний, на торжественной линейке уделено внимание и другому, не менее важному празднику-75-летию Краснодарского края. В честь этого знаменательного события, в каждом классе проводились классные часы, где рассказывалось об истории нашего края.

Белоусова Ю.

ВАЖНАЯ ТЕМА

# Краснодарскому краю—75!



**13 сентября 2012 года все кубанцы встретили юбилей Краснодарского края. И поэтому не случайно названием кубанских классных часов является «Краю-75:помним, гордимся, наследуем!»**

Вся Кубань готовилась к празднованию знаменательного юбилея - 75-летия со дня образования Краснодарского края, который мы отметили 13 сентября. Юбилей нашей малой Родины - прекрасный повод снова вспомнить не только историю края, но и всю историю казачьей Кубани- недолгую по историческим меркам, но при этом выдающуюся, яркую, героическую.

***Юбилей нашей малой Родины - прекрасный повод снова вспомнить не только историю края, но и всю историю казачьей Кубани***

Официально Краснодарский край образован 13 сентября 1937 года. До Октябрьской революции 1917 года большую часть территории современного Краснодарского края занимала Кубанская область. Она являлась территорией кубанского казачьего войска.

Как сказал Губернатор Краснодарского края А.Н.Ткачев, Кубань известна не только щедрой, уникальной природой. Она славится своими людьми, которые осваивали и защищали эту землю и сегодня делают все, чтобы она по праву называлась жемчужиной России. В крае проживает более 5 миллионов человек. Главное богатство края – это сами кубанцы.

И, наконец, Кубань – это СОЧИ! Кубань - это Олимпиада – 2014 года! Будущие Игры и наши надежды. 3 июля 2007 года был Сочи назван столицей проведения Олимпийских игр 2014 года. Недаром удивительное сочетание бескрайних степей, горных лесов, гор, покрытых снегом, и теплых морей позволили кубанскому городу Сочи выиграть право на проведение в нем Зимней Олимпиады. Краснодарский край занимает ведущие позиции в РФ по развитию массового спорта и спорта высших достижений. Здесь 55 видов спорта. Кубанские спортсмены могут гордиться своими спортивными достижениями.

Так, дзюдоист из Краснодара Арсен Галстян официально вошел в состав сборной, которая выступила на Олимпиаде-2012 в Лондоне. Чемпион Европы -2009, призер Чемпионата мира-2010 Арсен Галстян на Играх-2012 представлял Краснодар и республику Адыгея и принес первое золото в копилку нашей сборной.

***Кубань – это СОЧИ! Кубань - это Олимпиада – 2014 года!***

Слава и судьба Родины зависит от нас, людей, которые живут в ней. И мало только гордиться этим, славу надо преумножать. Это наша общая обязанность, дань уважения тем, кто создавал эту славу. Особая роль в этом принадлежит нам – кубанской молодежи!

Станица Васюринская – это маленький островок большой Кубани и её история, и слава неразрывно связана с историей и славой Краснодарского края. Дерзайте! Слава и будущее нашей малой родины в наших руках!

# Пожелания к юбилею

**1 сентября во всех классах нашей школы были проведены классные часы, посвящённые 75-летию Краснодарского края. На этом уроке ученикам 9 «А» и 7 «А» класса был задан вопрос: «Что бы Вы хотели пожелать своему краю?»**

Краю в подарок— целый колос пожеланий!

Конечно, в основном ученики 9 «А» желали процветания и развития своему краю:

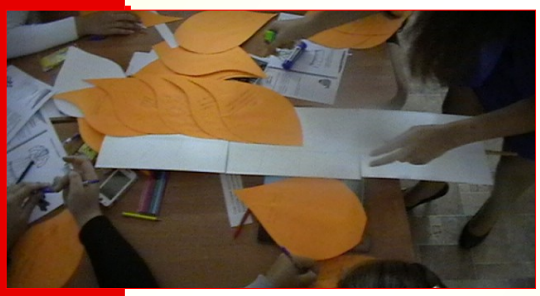
***«Я бы хотел пожелать своему краю процветания, больше круглых дат»***

***«Я бы хотела пожелать краю, чтобы везде был порядок, чистота, чтобы все развивались и двигались вперёд»***

Ученики помнят и гордятся прошлым краяи желают, чтобы люди не забывали про богатую историю нашей родины:

***«Я бы хотела пожелать нашему Краснодарскому краю как можно больше быть известным по всей стране, чтобы никто не забывал, что было на этой земле, как казаки отвоевали этот замечательный край».***

*Я бы хотел пожелать Краснодарскому краю, чтобы он сохранил свою культуру и обычаи*



Процесс создания колоска с пожеланиями краю от учеников 7 “А”

***«Я хочу пожелать благополучия, чтобы люди всегда помнили историю нашего края».***

Ученики 7 «А» класса были не так многословны, как старшеклассники, но вложили в свои пожелания всё добро и искренность:

***«Я желаю своему краю, чтобы он был свежий, чистый и такой же прекрасный»,***

***«Я желаю своему краю быть чище»***

***«Я желаю своему краю цвести с каждым днём»***

***«Я хочу пожелать своему краю плодородия».***

Некоторые же учащиеся выразили всю свою любовь к родине:

***«Я желаю своему краю в год юбилея, чтобы было всегда тепло и солнечно, чтобы россияне гордились Краснодарским краем, желаю, благополучия и удачи»,***

***«Желаю своему краю, чтобы урожай был большой и богатый, чтобы поля растянулись по всей России, чтобы в нашем крае были хорошие, дружелюбные люди».***

Я думаю, что ребята запомнят этот классный час на всю жизнь. В завершении хотелось бы процитировать одного из учеников 9 «А» класса: ***«Кубань лучше всех… Знайте это!»***

Ивко Р.

# Каникулам—конец. Учебе—начало!

**Закончился первый месяц учебного года, но до сих пор мало кто из учащихся может похвастаться отличным настроем на работу. Большинство ребят «еще на каникулах». А впереди еще столько нагрузок! Так как же проснуться?**

Июнь, июль, август – их как не бывало, на носу 1 сентября, а у детей в головах – воспоминания об отдыхе, новых друзьях и никакого желания начинать учиться. Многие педагоги замечают следующую тенденцию: дети начинают учиться со второго семестра. Первый семестр – они обмениваются впечатлениями о лете, пребывают в расслабленном и мечтательном состоянии. А как выйти из этого состояния и настроить на работу, чтобы получать новые знания и не забывать старые – вечный вопрос, который задают себе ученики, готовясь к началу учебного года и стараясь сделать всё возможное, чтобы объединить отдых и обучение и облегчить переход от отдыха к активному рабочему процессу.

Во-первых, очень важен эмоциональный настрой. Если Вы будете приходить в школу с мыслью: «Опять это унылое здание, опять эти уроки…», – то испортите настроение на весь день и себе, и своим друзьям, и преподавателям. Никто не заставляет Вас натягивать искусственную улыбку и вприпрыжку нестись к школьным воротам, нет! Просто в школе гораздо больше плюсов, чем кажется. Например, друзья, с которыми Вы не виделись три месяца, возможность новых знакомств, участие в школьных мероприятиях…

Во-вторых, разумеется, нужно рано вставать. Большинству школьников мамы начинают напоминать о неправильном режиме дня ещё с середины августа, но это обычно не приносит пользы. Возвращаемся к пункту номер один — всё зависит от Вашего эмоционального настроя. Даже самая замечательная мама не сможет Вам помочь, если Вы сами этого не захотите. Ложитесь пораньше, чтобы раньше вставать. Если Вы привыкли засыпать за полночь, всё равно ложитесь (хотя бы в половину одиннадцатого). Несколько ночей подряд старый режим сна будет напоминать о себе, а потом привыкнете. Утром делайте зарядку, а если в доме есть собака — выгуливайте её сами, не перекладывайте эту обязанность на родителей. По возможности собирайтесь в школу под музыку, обязательно позитивную (никакого рэпа про несчастную любовь!).

*Возвращайтесь к привычному темпу постепенно.*

*Казалось бы, пустяк, но от того, что Вы съедаете в течение дня, зависит Ваш рабочий потенциал.*

В-третьих, лучший способ настроиться на учёбу – это чтение книг. Мало читать те параграфы, которые задают по физике и химии. Художественная литература, к которой Вы предпочли не притрагиваться летом, всё ещё ждёт своего часа. Чтение – хорошая разминка для мозга, поэтому десять-двадцать страниц в день точно пойдут на пользу.

В-четвёртых, правильно планируйте своё время. В период учёбы мы начинаем больше ценить свободное время, которого на каникулах было хоть отбавляй. Но это не значит, что нужно выполнять свои обязанности, спустя рукава, чтобы осталось больше времени на себя, любимого. Школа, домашние задания, курсы и, что немаловажно, отдых – всему должно найтись место в Вашем графике.

И не забывайте о правильном питании! Казалось бы, пустяк, но от того, что Вы съедаете в течение дня, зависит Ваш рабочий потенциал. Не вредите своей учёбе и самим себе.

Холин и лецитин – защитники и строители нервной системы. Продукты, богатые этими веществами (яйца, печень, рыба, а также молоко), считаются “пищей мозга”. Не каждый соглашается есть печень или рыбу, но большинство любят яйца и молоко. Также важно, чтобы в рационе, наряду с полноценной нормальной белковой пище, присутствовал такой элемент, как магний. Он содержится в орехах, семечках, какао, гречке. Богаты им также рожь, овес и зародыши пшеницы, бобовые, включая арахис, печеный картофель, бананы, шпинат и другая зелень.

Необходимо гулять на свежем воздухе. Младшим школьникам ежедневно положено проводить на воздухе 3,5 часа, ученикам средней школы – 2 часа, а старшеклассникам - 1,5 часа.

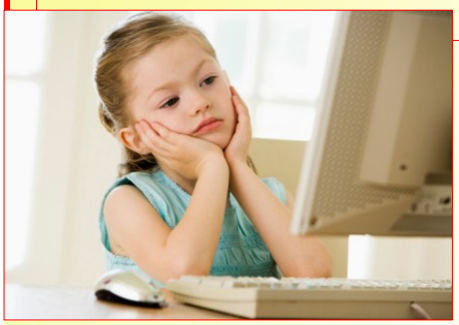
Помните, что и отдыхали мы для того, чтобы набраться новых сил, эмоций, впечатлений. А главное – запишите в свой любимый блокнот, для чего Вы хотите этому научиться. И в такие вот периоды будет достаточно лишь взгляда на свои записи, чтобы вспомнить свой энтузиазм и успехи.

Дерзайте! Все получится непременно!

Грибанова М.

# А вам слабо провести день без интернета?

**Насколько глубоко Интернет проник в нашу жизнь? Сможем ли мы существовать отдельно от своих любимых мобильных телефонов и плееров? Кажется, пора обсудить эту тему.**



На днях я прочитала статью о небольшом эксперименте. Екатерина Мурашова, психолог из Петербурга, попросила 68 подростков на 8 часов выключить все гаджеты: телефоны, плееры, компьютеры, телевизоры. Эксперимент дал интересный результат: только трое школьников продержались до конца, а остальные сорвались очень быстро.

*«Мне казалось, что я сейчас взорвусь. Голова лопнет!»*

«Мне казалось, что я сейчас взорвусь. Голова лопнет!» – говорили они. 65 человек признали абсолютную зависимость от гаджетов. Более того, подростки жаловались на недомогание, сухость во рту, боли в груди и животе. Все ощущали беспокойство, а у троих даже появились суицидальные мысли. А ведь им было разрешено читать, готовить, заниматься творчеством. И только трое смогли чем-то занять себя. Мне кажется, мы настолько привыкли к готовым, предоставленным развлечениям, что сами по себе уже не интересны. Гаджеты создают иллюзию насыщенной жизни, но вот в этой «жизни» мы уже не творцы, а послушные потребители того, что за нас выбирают другие.

Одиночество дает человеку возможность встретиться с собой настоящим, понять свои желания и возможности. Но не потому ли так скучно один на один с собой, что там не с кем встречаться?

Не пришло ли время что-то поменять?;) Быкова А.

Школа 10

**БОУ СОШ № 10**
**Ст. Васюринская**

Краснодарский край,
Динской район,
станица Васюринская
ул. Луначарского, 92.

Телефон: 8616231350
Факс: 8616231350
Эл. почта: bvvschool10@rambler.ru

**Директор БОУ СОШ №10 Писанков В. В.**
**Редактор выпуска: Онищенко У.Г.**
**Выпускающий редактор: Быков В.В.**
**Корреспонденты: Ивко Р., Быкова А., Грибанова М., Белоусова Ю., Симонян Э.**

## ВНИМАНИЕ ВСЕМ!!!!!!!!!!

**Творческий и креативный коллектив газеты «Школа Х» с радостью примет в свои объятия всех желающих попробовать себя в роли журналистов!**

**От вас требуется желание работать и приносить пользу миру, немного ответственности и в меру чувства юмора.**

**Доброжелательная атмосфера, выгодные бонусы и возможность поведать о своих взглядах миру ждут вас!**

**Ждем всех неравнодушных по средам после 6 урока первой смены у кабинета информатики. ПРИХОДИТЕ! НЕ ПОЖАЛЕЕТЕ!**

# Вопрос—ответ

**Интересно, что ждет нас в этом учебном году? Какие новшества, перемены? Тогда эта статья специально для тебя. Наш корреспондент выяснил, что новенького ожидает учеников Школы №10 у самого ДИРЕКТОРА!**

**– Василий Васильевич, что нового нас ждет в этом учебном году?**

– Надо подумать…Работать мы будем в соответствии с новым законом, который примут осенью. А в масштабе школы… *(думает)* После поездки на Х Всероссийскую выставку «Символы Отчизны» мы планируем оборудовать комнату-музей, потому что в Москве наши начинания жюри отметили на «ура». По благоустройству в следующем учебном году забетонируем площадку и поменяем кровлю в начальной школе.

**Мы в вебе!**
**V10shkole.narod.ru**